



Meditation und Lehre Buddhas

MEDITATIONSZENTRUM BUDDHA-HAUS STUTTGART

Vogelsangstr. 20, 70176 Stuttgart-West

Einfach Sein – mitten im Leben

mit **Charlie Pils**



Dienstag 08. Juni - 27. Juli 10 19-21 Uhr
Mittwoch 09. Juni - 28. Juli 10 9-11 Uhr

Einfach Sein, mitten im Leben, ohne Widerstand im Unglück, ohne Festhalten im Glück, ist die Praxis zur Verwirklichung wahrer Gelassenheit. Gestützt auf wahres Selbstvertrauen werden wir fähig, im Leben unser bestes zu geben, unabhängig von Erfolg und Misserfolg, von geliebt oder abgelehnt werden. Durch Meditation entfalten wir Selbstgewahrsein, Weisheit und Liebe zum Leben. So sind wir im Weg in ein Bewusstsein der Einheit mit allem Leben – mitten in unseren täglichen Pflichten.

Abendprogramm:



Stille und geleitete Meditationen

Vorträge auf den Grundlagen der Buddha-Lehre

Fragen zur meditativen Praxis

Möglichkeit für Einzelgespräche nach Vereinbarung

Charlie Pils begegnete 1984 der ehrw. Ayya Khema. Unter ihrer Führung praktizierte er intensiv den inneren Weg der Meditation. Von der Ehrw. Ayya Khema autorisiert vermittelt er seit 16 Jahren Geistesruhe- und Einsichtsmeditation (*Samatha und Vipassana*) auf den Grundlagen der Lehre des Buddha). Er ist in der spirituellen Leitung des Meditationszentrums Buddha-Haus München. **Info: www.charlie-pils.de**

Kursgebühr

65,- € / für 8 Abende
bzw. 8 Vormittage

**Freiwillig Spende (Dana)
Anmeldung**

für das Stadtzentrum und Lehrer
Buddha-Haus Stuttgart
70176 Stuttgart, Vogelsangstr 20
Tel.: 0711 / 615 2837
e-Mail: stuttgart@buddha-haus.de



BuddhaHaus
Meditations- und Studienzentrum e. V.