



# Meditationskurs am Wochenende im Buddha-Haus München

Einführung mit öffentlichem Vortrag am Freitagabend

## Aufbruch in ein Neues Bewusstsein

mit Charlie Pils

20. – 22. Jan. 2012



### Kurs 01

Fr 20. 01. 19:00 - 21:00

Sa 21. 01. 09:00 - 17:00

So 22. 01. 09:00 - 13:00

Einführung mit  
öffentlichem Vortrag:

**Ein Neues  
Bewusstsein**

Frei-Sein, Selbstverwirklichung, „Erleuchtung“ ist die Bestimmung aller menschlichen Wesen. Viele Menschen fühlen das als Sehnsucht nach Vollkommenheit, nach Wahrheit, nach Einheit. Die Möglichkeit, das verwirklichen zu können, wird zur Gewissheit, wenn dieser „Ruf des Universums“ den Verstand erfasst und das Herz berührt. Dieser Ruf kommt aus dem eigenen Inneren und lässt erkennen, dass Befreiung innerhalb der eigenen Reichweite ist. Hat dieser Gedanke einmal Wurzeln geschlagen, strebt er nach Verwirklichung. Dann ist die Evolution des Bewusstseins nicht mehr aufzuhalten. Auch wenn wir noch durch viele Irrtümer und oft schmerzhaftes Reinigungsprozesse gehen, wir sind im Aufbruch in ein Neues Bewusstsein. Ein Wochenende für Samatha-Vipassana Meditation, das Mut machen soll.



Zeit: **Freitag**  
**Samstag**

19:00 - 21:00 **Einführung**

09:00 - 13:00 **Vorträge, geleitete und stille Meditationen, Fragen**

14:30 - 17:00 **Vorträge, geleitete und stille Meditationen, Fragen**

**Sonntag**  
**Verpflegung**

09:00 - 13:00 **Vorträge, geleitete und stille Meditation, Fragen**

Mittagessen (13:00 -14:30), bitte selbst mitbringen, unsere Teeküche steht zur Verfügung

**Charlie Pils** ist Dhamma-Lehrer in der Nachfolge von Ayya Khema und vermittelt Stille- und Einsichtsmeditation (*Samadhi und Vipassana*) auf den Grundlagen der Lehren des Buddha. Er ist in der spirituellen Leitung des Meditationszentrums Buddha-Haus München. **Info:** [www.charlie-pils.de](http://www.charlie-pils.de)

**Kursgebühr**  
**Dana**  
**(Herzensgabe)**

60 € für Fr, Sa und So  
für Lehrer und Stadtzentrum

**Anmeldung**

Eintrag in Anmelde-liste im Buddha-Haus München Klarastr. 4, 80636 München oder telefonisch 089-1238868, oder eMail: [info@buddhahaus-muenchen.de](mailto:info@buddhahaus-muenchen.de)



**BuddhaHaus**  
Meditations- und Studienzentrum e. V.