



Meditation und Lehre Buddhas

MEDITATIONSZENTRUM BUDDHA-HAUS MÜNCHEN

KLARA STR. 4, 80636 MUENCHEN / NEUHAUSEN

Mut zur Freiheit

mit Charlie Pils



Mi 11. Jan - 07. März 2012 19 - 21 Uhr
Do 12. Jan - 08. März 2012 9 - 11 Uhr

Die Freiheit unbegrenzten Seins zu verwirklichen erfordert, jegliche Selbstbehauptung und das dadurch bedingte ich-bezogene, eigenwillige Denken, Fühlen und Verhalten als ein Gefängnis zu durchschauen und aufzugeben. Das ist nicht so einfach, denn das „Ego“ macht da nicht so gerne mit, weil es Angst hat, „sich selbst zu verlieren“.

Ein spiritueller Weg beruht auf Selbsthingabe und braucht den Mut, mit Aufrichtigkeit, Wahrhaftigkeit, Verständnis und Mitgefühl allen falschen Selbstidentifizierungen und damit verbundenen Verteidigungsstrategien des konditionierten Bewusstseins ins Auge zu schauen um „sich selbst zu lassen“ und „frei zu **Sein**“! Dein Wunsch nach Befreiung, dein Vertrauen und deine Liebe in dir Selbst - zur Wahrheit, zum Leben, zum Weg - wird dich tragen.

Abendprogramm:

Stille und geleitete Meditationen



Vorträge zu Lehre, Meditation und Praxis im Leben

Fragen zur meditativen Praxis

Möglichkeit für Einzelgespräche nach Vereinbarung

Charlie Pils ist Dhamma-Lehrer in der Nachfolge von Ayya Khema und vermittelt Stille- und Einsichtsmeditation (*Samadhi und Vipassana*) auf den Grundlagen der Lehren des Buddha. Er ist in der spirituellen Leitung des Meditationszentrums Buddha-Haus München. **Info:** www.charlie-pils.de

Kursgebühr

In den Winterferien, am 22. bzw. 23. Februar pausiert der Kurs

65,- € / für 8 Abende

bzw. 8 Vormittage

Dana (Spende)

Anmeldung

für Stadtzentrum und Lehrer

Buddha-Haus Stadtzentrum

Klarastr. 4, 80636 München

Tel.: 089 / 123 88 68

info@buddhahaus-muenchen.de



BuddhaHaus
Meditations- und Studienzentrum e. V.