



Meditationskurs am Wochenende im Buddha-Haus München öffentlicher Vortrag am Freitagabend

Der innere Weg im Alltag

Die Kunst der sanften Transformation: *Wochenende mit anschließender Stadtpraxis*

mit Charlie Pils

08. – 10. Okt. 2010



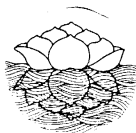
Kurs 01

Fr 08.10. 19:00 - 21:00

Sa 09.10. 09:00 - 17:00

So 10. 10. 09:00 - 13:00

Freitag Einführung mit
öffentlichem Vortrag:
**Stroh in Gold
verwandeln**



Das Aufrechterhalten beständigen bewussten SEINS innerhalb unserer täglichen Pflichten ist der EINZIGE WEG, die gerade JETZT auftauchenden Gedanken, Stimmungen und Gefühle mit Weisheit zu erkennen. Die Kunst des sanften Umwandelns (Transformation) soll im Mittelpunkt unseres intensiven **Praxiswochenendes** sein. Diese innere Arbeit mitten im Alltag braucht die Unterstützung meditativer Geistesschulung, dann werden immer mehr Zufriedenheit und Liebe unser Innenleben erfüllen und Klarheit, Lebensfreude und Mitgefühl unser Tun bestimmen. Am **Montag** wollen wir intensiv die Lernsituationen erkennen, die unser Alltag zu bieten hat. Über unsere Erfahrungen werden wir am Abend sprechen.

Zeit:	Freitag	19:00 - 21:00	Vortrag: Einführungsvortrag: „Stroh in Gold verwandeln“
	Samstag	14:30 - 17:00	Vorträge, geleitete und stille Meditation, Fragen
		09:00 - 13:00	Vorträge, geleitete und stille Meditation, Fragen
	Sonntag	09:00 - 13:00	Vorträge, geleitete und stille Meditation, Fragen
	Montag	19:00 - 21:00	Vortrag, Erfahrungsaustausch, Meditation, Fragen

Charlie Pils begegnete 1984 der ehrw. Ayya Khema. Unter ihrer Führung praktizierte er intensiv den inneren Weg der Meditation. Von der Ehrw. Ayya Khema autorisiert vermittelt er seit 16 Jahren Geistesruhe- und Einsichtsmeditation (*Samatha und Vipassana*) auf den Grundlagen der Lehre des Buddha). Er ist in der spirituellen Leitung des Meditationszentrums Buddha-Haus München. **Info:** www.charlie-pils.de

Kursgebühr
Spende (Dana)
Anmeldung

60 € für Fr, Sa und So, **Montag:** Dana
für Lehrer und Stadtzentrum
Eintrag in Anmelde-Liste im Buddha-Haus
München Klarastr. 4, 80636 München
oder telefonisch 089-1238868, oder
eMail: info@buddhahaus-muenchen.de



BuddhaHaus
Meditations- und Studienzentrum e. V.