



Meditation und Lehre Buddhas

MEDITATIONSZENTRUM BUDDHA-HAUS MÜNCHEN

KLARASTR. 4, 80636 MUENCHEN / NEUHAUSEN

Einfach Sein – mitten im Leben

mit **Charlie Pils**



Mittwoch 09. Juni - 28. Juli 10 19-21 Uhr
Donnerst 10. Juni - 29. Juli 10 9-11 Uhr

Einfach Sein, mitten im Leben, ohne Widerstand im Unglück, ohne Festhalten im Glück, ist die Praxis zur Verwirklichung wahrer Gelassenheit. Gestützt auf wahres Selbstvertrauen werden wir fähig, im Leben unser bestes zu geben, unabhängig von Erfolg und Misserfolg, von geliebt oder abgelehnt werden. Durch Meditation entfalten wir Selbst-Gewahrsein, Weisheit und Liebe zum Leben. So sind wir im Weg in ein Bewusstsein der Einheit mit allem Leben – mitten in unseren täglichen Pflichten.

Abendprogramm:



Stille und geleitete Meditationen

Vorträge auf den Grundlagen der Buddha-Lehre

Fragen zur meditativen Praxis

Möglichkeit für Einzelgespräche nach Vereinbarung

Charlie Pils begegnete 1984 der ehrw. Ayya Khema. Unter ihrer Führung praktizierte er intensiv den inneren Weg der Meditation. Seit 1994 vermittelt er Geistesstille- und Einsichtsmeditation (*Samadhi-Vipassana*). Seine Vorträge auf den Grundlagen der Buddha-Lehre helfen auf dem Weg zur inneren Befreiung. Er ist in der spirituellen Leitung des Meditationszentrums Buddha-Haus München. **Info: www.charlie-pils.de**

Kursgebühr

65,- € / für 8 Abende
bzw. 8 Vormittage

**Freiwillig Spende (Dana)
Anmeldung**

für das Stadtzentrum und Lehrer
Buddha-Haus Stadtzentrum
Klarastr. 4, 80636 München
Tel.: 089 / 123 88 68
info@buddhahaus-muenchen.de



BuddhaHaus
Meditations- und Studienzentrum e. V.