



Meditation und Lehre Buddhas

MEDITATIONSZENTRUM BUDDHA-HAUS MÜNCHEN

KLARASTR. 4, 80636 MUENCHEN / NEUHAUSEN

Befreiung – Hier und Jetzt

mit **Charlie Pils**



Mittwoch 22. Sept. - 01. Dez 10 19-21 Uhr
Donnerst 23. Sept. - 02. Dez 10 9-11 Uhr

Die Praxis des beständigen, bewussten Seins wird uns den Raum des Gewahrseins öffnen, in dem wir unsere Hindernisse in Herz und Geist erkennen und auflösen können. Energie wird frei, die Geistesgegenwart bekommt Kraft, so dass die Entwicklung von Konzentration das Tor für das Erleben meditativer Vertiefung öffnen kann und zu tiefen, befreienden Einsichten führt– hier und jetzt! So werden auch innerhalb unserer täglichen Pflichten wachsende Zufriedenheit und Liebe unser Innenleben erfüllen und Klarheit, Lebensfreude, Mitgefühl und Gelassenheit unser Tun bestimmen.

Abendprogramm:

Stille und geleitete Meditationen



Vorträge auf den Grundlagen der Buddha-Lehre

Fragen zur meditativen Praxis

Möglichkeit für Einzelgespräche nach Vereinbarung

Charlie Pils begegnete 1984 der ehrw. Ayya Khema. Unter ihrer Führung praktizierte er intensiv den inneren Weg der Meditation. Von der Ehrw. Ayya Khema autorisiert vermittelt er seit 16 Jahren Geistesruhe- und Einsichtsmeditation (*Samatha und Vipassana*) auf den Grundlagen der Lehre des Buddha). Er ist in der spirituellen Leitung des Meditationszentrums Buddha-Haus München. **Info: www.charlie-pils.de**

Kursgebühr

In den Herbstferien pausiert der Kurs (1. Novemberwoche)

Freiwillig Spende (Dana)

Anmeldung

80,- € / für 10 Abende

bzw. 10 Vormittage

für das Stadtzentrum und Lehrer

Buddha-Haus Stadtzentrum

Klarastr. 4, 80636 München

Tel.: 089 / 123 88 68

info@buddhahaus-muenchen.de



BuddhaHaus
Meditations- und Studienzentrum e. V.