

WOCHENENDSEMINARE IN MÜNCHEN

Mit **öffentlichem Vortrag** am Freitagabend

BUDDHA-HAUS STADTZENTRUM MÜNCHEN

80636 München, Klarastr. 4

Tel.: 089 / 1238868

www.buddhahauses-muenchen.de

info@buddhahauses-muenchen.de

15. - 17. Jan. 10 MUT ZUR FREIHEIT

8. - 10. Okt. 10 DER INNERE WEG IM ALLTAG



WOCHENENDSEMINARE IN STUTT GART

Mit **öffentlichem Vortrag** am Freitagabend

BUDDHA-HAUS STADTZENTRUM STUTT GART

70176 Stuttgart, Vogelsangstr. 20

Tel.: 0711 / 615 2837

buddha-haus.stuttgart@web.de

22. - 24. Jan. 10 MUT ZUR FREIHEIT

Wochenende mit Meditation & Yoga Intensiv am Samstag

16. - 18. Juli 10 DER INNERE WEG IM ALLTAG

Wochenende mit Meditation & Yoga Intensiv am Samstag



WOCHENENDSEMINARE IN DER SCHWEIZ

ZENTRUM DER STILLE

Mattweg 14 in 4144 Arlesheim

Erika Dannenhauer, Faissgärtli 15, Postfach 555

CH-4144 Arlesheim / Basel

Tel ++41/ +614118102 · erdann@bluewin.ch

12. - 14. März 10 LOSLASSEN - FÜR EIN NEUES LEBEN

17. - 19. Sept. 10 DER INNERE WEG IM ALLTAG



WOCHENENDSEMINAR IN KIEL

ZIWAGO Stadtrade 18, Kiel

Gesine Groemm Tel.: 0431 / 87 868

e-mail: g.groemm@web.de

19. - 21. März 10 DAS LEBEN VERSTEHEN - DIE LIEBE LEBEN



MEDITATIONSTAGE AN OSTERN IN BERLIN

Mit **öffentlichen Abendvorträgen**

LOTOS-VIHARA MEDITATIONSZENTRUM

10179 Berlin-Mitte, Neue Blumenstr. 5

Tel. 030 / 257 62 164

www.lotos-vihara.de

02. - 04. April 10 BEWUSST SEIN - WEG WAHRHEIT LEBEN



WOCHENENDSEMINAR IM BUDDHA-HAUS IM ALLGÄU

BUDDHA-HAUS www.buddha-haus.de

Uttenbühl 5, 87466 Oy-Mittelberg

Tel.: 08376 / 502, info@buddha-haus.de



3. - 5. Dez. 10

DIE SANFTE TRANSFORMATION
DES BEWUSSTSEINS



MEDITATION UND LEHRE UNTER DER WOCHE IN BUDDHA-HAUS STUTT GART UND MÜNCHEN

BUDDHA-HAUS STUTT GART

Dienstag abend 19:00 - 21:00

Mittwoch vormittag 09:00 - 11:00

BUDDHA-HAUS MÜNCHEN

Mittwoch abend 19:00 - 21:00

Donnerstag vormittag 09:00 - 11:00

In den Ferienzeiten pausieren die Kurse

Winterkurs 2010 10 Kurstage:

DAS LEBEN VERSTEHEN - DIE LIEBE LEBEN

STUTT GART Di 18.11. bis Di 17.02. und Mi 19.11. bis Mi 18.02.

MÜNCHEN Mi 13.01. bis Mi 24.03. und Do 14.01. bis Do 25.03.

Kursgebühr 80,- €

Sommerkurs 2010 8 Kurstage:

EINFACH SEIN - MITTEN IM LEBEN

STUTT GART Di 08.06. bis Di 27.07. und Mi 09.06. bis Mi 28.07.

MÜNCHEN Mi 09.06. bis Mi 28.07. und Do 10.06. bis Do 29.07

Kursgebühr 65,- €

Herbstkurs 2010 10 Kurstage:

BEFREIUNG IM HIER UND JETZT

STUTT GART Di 21.09. bis Di 30.11. und Mi 22.09. bis Mi 01.12.

MÜNCHEN Mi 22.09. bis Mi 01.12. und Do 23.09. bis Do 02.12.

Kursgebühr 80,- €



BUDDHISTISCHE
MEDITATION
samatha - vipassana

mit
Charlie Pils

Kursprogramm 2010

BUDDHAS LEHRE UND MEDITATION mit Charlie Pils



Charlie Pils begegnete 1984 der Ehrw. Ayya Khema. Von ihr autorisiert, vermittelt er seit 16 Jahren die Lehren des Buddha (dharma) und buddhistische Stille- und Einsichtsmeditation (Samadhi und Vipassana). Er ist in der spirituellen Leitung des Meditationszentrums Buddha-Haus München.

Meditation dient im Fundament der Reinigung des Herzens und des Geistes von den „Unreinheiten“. Wir werden vertraut mit der inneren Welt unserer Gedanken und Gefühle, erkennen unsere begrenzenden Konditionierungen, um sie im offenen Raum des gegenwärtigen, bewussten Seins mit Weisheit und Mitgefühl anzunehmen. Die „Kunst des Reinen Gewahr-Seins“, in dem alles geschehen darf, ohne etwas abzulehnen oder festzuhalten, bewirkt eine „sanfte Transformation“ des Bewusstseins.

Meditation führt zu wahren Selbst-Vertrauen und öffnet uns für die Hingabe und Liebe zur Wahrheit in uns selbst. Durch unsere stille Praxis werden wir aus einem ichbezogenen, oft Leid schaffenden Bewusstsein herauswachsen, um in ein universell erkennendes und fühlendes Bewusstsein hineinzuwachsen. In einem so entfalteten Herzen und Geist fühlen wir die Einheit mit allem Leben und erfahren uns selbst immer mehr als zeitloses, stilles Sein. So werden auch innerhalb unserer täglichen Pflichten wachsende Zufriedenheit und Liebe unser Innenleben erfüllen und Klarheit, Lebensfreude, Mitgefühl und Gelassenheit unser Tun bestimmen.

Kontakt:
Tel.: 0173 - 35 37 020
e-Mail: charlie@charlie-pils.de
www.charlie-pils.de



SAMADHI-VIPASSANA MEDITATIONSWOCHEN

In allen intensiven Meditationswochen üben wir uns im Aufrechterhalten des gegenwärtigen, bewussten Seins im Atem (Pranayama und Anapanasati) und in allen äußeren körperlichen Aktivitäten wie Körperübungen und Gehmeditation. Wir achten bewusst auf unsere Körperempfindungen und Gemütsstimmungen. Geleitete Meditationen, kontemplative Betrachtungen, Entfaltung der Liebe zu allen Wesen und der Liebe zur Wahrheit, öffnen Herz und Geist für den Zugang zu den tieferen Ebenen unseres Seins auf dem Weg zur Quelle des Lebens, zum Erleben und Verwirklichen unseres „wahren Wesens“.

Dhamma-Vorträge auf den Grundlagen der Buddha-Lehre werden helfen, das eigene Innenleben zu berühren, den Läuterungsprozess zuzulassen, um sich aus einem tiefen und klaren Verstehen einer befreienden Weltsicht zu öffnen.

„**Edles Schweigen**“ wird uns unterstützen, ungestört mit uns selbst in Kontakt zu bleiben.

In **Einzelgesprächen** kann die Meditationspraxis besprochen und die eigene Erfahrung und Einsicht reflektiert werden.

DEZ / JAN 6 -Tage STILL INS NEUE JAHR

30.12.09 - 03.01.10 **MEDITATIONSZENTRUM BUDDHAYANA**
Stadel bei Pfaffenhofen / nördl. München
info@buddhahaus-muenchen.de
Eva Nebhuth, Tel.: 0931 / 53 57 2
eva.nebhuth@web.de



FEBRUAR 7-Tage WARUM SIND WIR NICHT EINFACH GLÜCKLICH?

13.02. - 20.02.10 **BUDDHA-HAUS**
www.buddha-haus.de
Uttenbühl 5, 87466 Oy-Mittelberg
Tel.: 08376 / 502
info@buddha-haus.de



MÄRZ / APR 5 -Tage DAS LEBEN VERSTEHEN - DIE LIEBE LEBEN

27.03. - 01.04.10 **MEDITATIONSZENTRUM BUDDHAYANA**
Stadel bei Pfaffenhofen / nördl. München
info@buddhahaus-muenchen.de
Eva Nebhuth, Tel.: 0931 / 53 57 2
eva.nebhuth@web.de



MAI / JUNI 7-Tage EINHEIT MIT ALLEM LEBEN

29.05. - 05.06.10 **MEDITATIONSZENTRUM BUDDHAYANA**
Stadel bei Pfaffenhofen / nördl. München
info@buddhahaus-muenchen.de
Eva Nebhuth, Tel.: 0931 / 53 57 2
eva.nebhuth@web.de



AUGUST 7-Tage BEFREIUNG HIER UND JETZT

07.08. - 14.08.10 **HAUS DER STILLE**
www.hausderstille.org
21514 Roseburg Tel.: 04158 / 214
info@hausderstille.org



SEPTEMBER 9 -TAGE SEI EINFACH STILL...

02.09. - 11.09.10 **BUDDHA-HAUS**
www.buddha-haus.de
Uttenbühl 5, 87466 Oy-Mittelberg
Tel.: 08376 / 502 info@buddha-haus.de
info@buddha-haus.de



OKTOBER 5 -Tage MIT DEM HERZEN VERSTEHEN

31.10. - 05.11.10 **TÖPFERHOF HENSELLEK**
im Schwarzwald
www.seminarhof-hensellek
Rosemarie Bender Tel. 07249 / 6628
bender-stutensee@t-online.de



Dezember 11 -Tage BALI-MANDALA-RETREAT

08.12. - 19.12.10 **BALI-MANDALA-RESORT**
Bali / Indonesien
zus. mit Gisela v Keiser-Grenkovitz
www.balimandala.com
Info: Charlie Pils, Tel. 0173-3537020
e-mail: charlie@charlie-pils.de



„Übet Sammlung,
denn gesammelten Geistes
erkennt ihr die Dinge in
ihrem So Sein.“

Worte des Buddha



MEDITATION & YOGA

5. - 07. März 10 MEDITATION & YOGA: ZEIT FÜR DICH SELBST

ZENTRUM FÜR YOGA UND MEDITATION
Haus am Forggensee / Füssen
www.hvb-yoga.de
eMail: info@hvb-yoga.de
Tel.: 08362 / 3636 oder 38088



10. - 13. JUNI 10 MEDITATION & YOGA: ZEIT FÜR DICH SELBST

SEMINARZENTRUM RIEDERALP
www.seminarzentrum-riederalp.de
Tel. 08323 / 960810
info@seminarzentrum-riederalp.de

