

Meditationszentrum Buddhayana

in Stadel bei Pfaffenhofen

Still ins neue Jahr

Do 30. Dez. 10 – Mi 05. Jan. 11



Wir üben einfaches, STILLES SEIN, innerhalb unseres körperlich-geistigen Geschehens ohne irgendetwas abzulehnen oder festzuhalten. So erfahren wir uns selbst mehr und mehr als stillen, gegenwärtigen Beobachter und beginnen zu entdecken, dass unser innerstes Wesen unbegrenzter Frieden und Liebe ist. Nur die eigenen Erfahrungen lassen die Lehren des Buddha im eigenen Herzen und Geist lebendig werden. Wir wollen im neuen Jahr etwas mehr aus der Weisheit des Herzens leben, mit Verbundenheit, Mitgefühl und Lebensfreude uns selbst und anderen begegnen - im Weg in ein neues Bewusstsein.

Charlie Pils vermittelt Geistesruhe- und Einsichtsmeditation (*Samatha und Vipassana*) auf den Grundlagen der Lehre des Buddha (*dhamma*). Er ist in der spirituellen Leitung des Meditationszentrums Buddha-Haus München.
www.charlie-pils.de

Anmeldung:

Buddha-Haus München
info@buddha-haus-muenchen.de
oder
Eva Nebhuth
eva.nebhuth@web.de
Info Tel 0931 / 53572

Kosten: € 310,00
Handtücher, Bettwäsche
mitbringen

Anfahrt Buddhayana:

Von Autobahn A9 München - Nürnberg Ausfahrt
Langenbruck. Auf der B 300 Richtung Augsburg
nach ca. 15 km links Richtung Seibersdorf bis
Stadel 8
Von Autobahn A8 Stuttg-Mü, Ausfahrt Dasing auf
die B 300

Bahnhof: Pfaffenhofen/Ilm