

Gelassen Sein - im Strom des Lebens

**Samadhi-Vipassana
Meditation
in edlem Schweigen**

**Im Buddha-Haus
Uttenbühl/Allgäu**

**Samstag 18. Februar -
Samstag 25. Februar 2012**

*„...wo du dich findest, da lasse dich.“
Worte von Meister Eckehart*

Menschsein bedeutet die Erfahrung von Hoch und Tief, Lust und Frust, Freude und Schmerz. Im stillen, offenen Gewahrsein der Meditation erleben und erkennen wir selbst, dass „Gelassen Sein im Strom des Lebens“ bedeutet, in allen inneren und äußeren Lebenssituationen nicht aufhalten zu wollen, was nicht aufzuhalten ist und nicht festzuhalten zu wollen, was nicht festzuhalten ist und dass das der Weg zu innerem Frieden und zur Fülle des Lebens ist. Wir verstehen durch eigenes Erleben, dass Loslassen Selbsthingabe ist und bedeutet, dass das „Ego“ seine Position aufgegeben hat und an seine Stelle die Weisheit deines Herzens tritt, die alle Wunden heilen lässt. „Sich selbst lassen“ ist der Schlüssel, der uns die Tür für das Erleben der inneren Freiheit des unbegrenzten Seins öffnet um ein Leben in Liebe, Mitgefühl und Lebensfreude mit Selbstvertrauen aus wahrer Selbst-Erkenntnis zu verwirklichen.



Charlie Pils ist Dhamma-Lehrer in der Nachfolge von Ayya Khema und vermittelt Stille- und Einsichtsmeditation (*Samadhi und Vipassana*) auf den Grundlagen der Lehren des Buddha. Er ist in der spirituellen Leitung des Meditationszentrums Buddha-Haus München.

Info: www.charlie-pils.de

Anmeldung: Buddha-Haus
Meditations-und Studienzentrum e.V
Uttenbühl 5, D-87466 Oy-Mittelberg
Tel.: 08376/502 Fax: 592
@-mail: info@buddha-haus.de
www.buddha-haus.de

