

Die sanfte Transformation des Bewusstseins



**intensive Meditationstage
für AnfängerInnen**

**Im Buddha-Haus
Uttenbühl/Allgäu**

**Freitag 03. Dez. bis
Sonntag 05. Dez. 2010**

Ein Wochenende für Studium und Praxis der Buddha-Lehre für Anfänger und auch für Geübte, die sich neu inspirieren lassen möchten. Die Lehren des Buddha sind wie eine spirituelle Landkarte. Sie zeigen die Zugänge für eine geistige Entwicklung, die zu einem weiseren und liebevolleren Leben führen, zeigen einen systematischen Meditationsweg, sind jedoch auch transzendente Wegweiser zur Verwirklichung vollkommener Befreiung von den Ursachen menschlicher Problematik unabhängig von Religionszugehörigkeit.

Gefühle zulassen – Gedanken ändern

Die Kunst des Umwandelns (Transformation) soll im Mittelpunkt unseres Wochenendes sein. Wir erkennen im Licht des Gewahr-Seins (sati) unsere begrenzenden Gedanken- und Gefühlsmuster und lernen, sie mit Liebe (metta) und Weisheit (panna) umzuwandeln. Unser Innenleben gestaltet sich wieder freudig und fließend, der Geist wird still und klar. So können wir erkennen, was wirklich wichtig ist in unserem Leben.



Charlie Pils

Charlie Pils wurde 1984 Schüler der ehrw. Ayya Khema. Von ihr zum Lehren autorisiert, ist er heute in der spirituellen Leitung des Meditationszentrum Buddha Haus München in dem er seit 1994 lehrt. Er gibt Meditationsseminare in verschiedenen Buddhistischen Meditationszentren. Die traditionellen Meditationsmethoden zielen auf Geistesruhe (Samatha) und Einsicht (Vipassana). Vorträge auf der Basis der Buddha-Lehre helfen auf dem Weg zur inneren Befreiung. www.charlie-pils.de

**Honorar:
Anmeldung:**

**50 Euro plus Spende
Buddha-Haus
Meditations-und Studienzentrum e.V
Uttenbühl 5, D-87466 Oy-Mittelberg
Tel.: 08376/502 Fax: 592
@-mail: info@buddha-haus.de
www.buddha-haus.de**

