

Wenn es Deine tägliche Praxis sein
kann, Dich all

Deinen Gefühlen zu öffnen,

Dich all den Menschen zu öffnen,
denen Du begegnest und

All den Situationen, ohne Dich zu
verschließen und zu zu machen,

im Vertrauen darauf, dass du das
wirklich kannst,

dann wirst Du alle Lehren verstehen,
die jemals

gelehrt worden sind.

ANREISE TIPS

Am besten reisen sie an über Singapore, Hongkong, Kuala Lumpur oder Brunei u.a. mit:
Singapore Airlines, Cathy Pacific, Quantas, Malaysia Airlines, Air Brunei oder KLM.

Achtung:

Der Reisepass muss mindestens noch 6 Monate gültig sein !!!
Seit Anfang 2004 erhalten Touristen bei der Einreise ein vierwöchiges Visum für US\$ 25,00

Wir arbeiten in Kooperation mit FORUM REISEN in Freiburg.

Die Geschäftsführerin Frau Christel Märtin kennt unser Resort persönlich und ist sehr bemüht günstige und komfortable Flugverbindungen zu vermitteln.



Forum Reisen

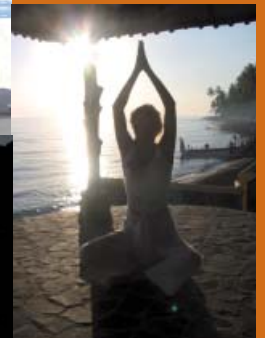
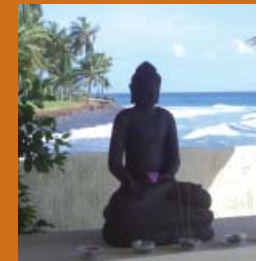
Bertholdstr. 24
79098 Freiburg
Tel.: 0761 - 28 69 74 -75
Fax.: 0761 - 28 12 55
E-Mail: [info\(at\)forumreisen.de](mailto:info(at)forumreisen.de)
<http://www.forumreisen.de>

Auf Anfrage übernehmen wir den Transfer unserer Gäste vom und zum Flughafen in Denpasar.
Die etwa 2-stündige Fahrt gewährt erste, unvergessliche Eindrücke von Bali.



OPEN DHARMA MEDITATIONSRETREAT

Wach auf –Du bist frei!



vom 08.12. bis 19.12.2010

BALI MANDALA RESORT
Bali / Indonesien



MEDITATIONSRETREAT

Das Seminar wird aus täglicher Meditationspraxis, Yoga, Dharmavorträgen und kontemplativen Übungen bestehen. In einer entspannten Atmosphäre von Offenheit und Weite sind wir eingeladen, uns durch unmittelbare Selbsterforschung mehr und mehr vom Wissen des Verstandes der Weisheit des Herzens zu öffnen. Auf diese Weise können wir erleben, dass Aufwachen kein Konzept, sondern direkte Erfahrung ist und entdecken, dass Frei - Sein Hier und Jetzt möglich ist.

Ein Silent-Walk am Vulkan Mount Batur, ein Besuch des Buddhistischen Klosters Brahma Vihara, kontemplative Wanderungen in der Natur Balis, Besuche heiliger Orte auf der „Insel der Götter“ sind eingeplant.

Es wird auch Zeit und Raum für einfach nur SEIN geben - für Massagen, Schwimmen, Schnorcheln, oder am Strand entlang wandern.

Lehrerhonorar:

€ 425,- für 11 Seminartage. Die Seminarkosten lassen Raum für das traditionelle Dana (freiwillige Spende) am Ende des Retreats.

Anmeldung für das Seminar erfolgt durch die Überweisung von 325 Euro auf Konto:
802484 VoBa Fürstenfeldbruck, BLZ: 701 633 70
Verwendungszweck: Bali Mandala Retreat

Info: Tel. 0173 3537020, e-mail: charlie@charlie-pils.de



OPEN DHARMA MEDITATIONSRETREAT

Wach auf –Du bist frei!



Samadhi und Vipassana Meditation mit Charlie Pils

Charlie Pils fand seinen Inneren Weg 1984 durch einen 10tägigen Meditationskurs mit der Ehrw. Ayya Khema im Buddhistischen Kloster Brahma Vihara auf Bali. Er vermittelt seit 16 Jahren die Lehre Buddha als Grundlage für Stille- und Einsichtsmeditation (Samadhi und Vipassana). Er ist in der spirituellen Leitung des Meditationszentrums Buddha-Haus München. In seinen Lehrvorträgen finden die essentiellen Aussagen vieler Religionen und anerkannter Meister Raum, um die Herzen der Hörer auf dem Weg zu einem universellen, unbegrenzten Bewusstsein zu berühren.
Info: www.charlie-pils.de



Kontemplative Selbst-Erforschung mit Gisela v. Keiser

Gisela von Keiser-Grenkowitz hat ihre Ausbildung als kontemplative Psychotherapeutin an der einzigen buddhistischen Universität im Westen, dem Naropa Institut in Boulder/Colorado absolviert. Die letzten zehn Jahre hat sie die erste Praxis für kontemplative Psychotherapie in Deutschland in Frankfurt a.M. geführt und eine berufsbegleitende Ausbildung für kontemplative Psychologie - „Karuna Training“ - mitbegründet und geleitet. Als Schülerin von Ayya Khema, Chögyam Trungpa und Sogyal Rinpoche widmet sie sich seit über zwanzig Jahren der buddhistischen Praxis. Sie lebt seit Sommer 2004 gemeinsam mit ihrer Familie auf Bali, wo sie ihre lang gehegte Vision einen Platz der Heilung und des kontemplativen Rückzuges zu schaffen, mit Übernahme des „Bali Mandala“ in die Tat umgesetzt hat.



BALI MANDALA RESORT

Das „BALI MANDALA“ ist ein einzigartiges, kontemplatives Resort an der Nordküste von Bali. Ein Ort elementarer Kraft direkt am indischen Ozean. Inmitten eines wunderschönen tropischen Fruchtgartens liegt die idyllische Bungalowanlage mit 11 ganz im balinesischen Stil erbauten Häusern. Für unser Programm steht uns die „Ganesha Halle“ zur Verfügung, ein als Oktagon erbauter, tempelähnlicher Seminarraum, mit weitem Blick über das Meer! Im erhöht liegenden Restaurant mit weitem Blick über das Meer werden köstliche Mahlzeiten ala Buffet serviert. Die Küche im vorwiegend ayurvedischen Stil ist ausgesprochen bekömmlich und bekannt für ihre reichhaltige und stets frisch zubereitete Kost. Unterbringung ist in Doppel- und Einzelzimmer Bungalows möglich. www.balimandala.com

Verbindliche Anmeldung für Unterkunft und Verpflegung bitte direkt im Bali-Mandala

Preis: EZ mit VP 52,-

DZ mit VP € 38,- pro Person

(Alle Preise sind inkl. Wasser, Tee und Cafe, sowie Tax- und Servicecharges)

Anmeldung: gisela@onbali.com

Reiseempfehlung: 06.12. - 20.12.2010

