

CHARLIE PILS

Geleitete Meditationen I auf Audio-Compact-Disc

Stück-für-Stück /Fächer Methode /Liebende Güte /Hineinführungen



Hf/04

Hineinführungen in die Meditation

- 1 Verbindung zu den 3 Juwelen
- 2 Raum des Gewährseins
- 3 Sein lassen, was ist
- 4 Nicht-Tun
- 5 Alle Erwartungen fallen lassen
- 6 Den Raum der Reinheit öffnen
- 7 Vollkommen im Augenblick sein
- 8 Spüren, was jetzt ist
- 9 Unterstützung der Liebe

LGM1/04

Liebende Güte Meditationen

- 1 Verzeihen
- 2 Herzensgarten
- 3 Bergsee
- 4 Weichheit und Sanftheit des Herzens
- 5 Dankbarkeit

LGM2/04

Liebende Güte Meditationen

- 1 Wohlwollender Freund
- 2 Licht aus der Mitte des Herzens
- 3 Juwel im Vertrauensgrund
- 4 Inneres Glück
- 5 Liebe zum Leben

LGM 8/05

4 Liebende Güte Meditationen

- 1 Die Kraft des Lichts und der Liebe
- 2 Sich dem Leid zuwenden
- 3 Stille und Wunschlosigkeit
- 4 Innerer Kraftort

St/Fä /09

Stück-für-Stück- / Fächer-Methode

- 1 Stück-für-Stück-Methode
- 2 Fächer-Methode „Im Ganzen“